

للقضاء على البق في المنزل لا بد من اتباع العديد من الخطوات، وأهمها: التخلص من البق يبدأ من خلال غسل ملاءات السرير، والستائر، والفرش بالماء الساخن، وتجفيفها على درجة حرارة عالية، كما يجب وضع الأغراض التي لا يمكن غسلها مثل الأحذية في المجفف لمدة لا تقل عن نصف ساعة. يمكن تجميد بعض الأدوات التي يمكن أن يتواجد فيها البق، ولكن يجب أن يكون ذلك على درجة حرارة أقل من -18 درجة مئوية، ولمدة أربع أيام، ولمدة أطول للأدوات الأكبر حجمًا. تنظيف الغرفة بالكامل بالمكنسة الكهربائية، وإزالة الكيس الذي بداخلها، ووضعه في كيس بلاستيكي للنفايات، والتخلص منه فورًا. تغليف الأسرة بقماش قوي النسيج، بحيث يشكل حاجزًا يمنع البق من الدخول أو الخروج، والإبقاء عليه لمدة عام كامل على الأقل، فالبق يمكن أن يعيش لمدة عام واحد فقط دون طعام. طلب المساعدة من المختصين في حال عدم السيطرة على البق.

[قم بزيارة الموقع](#)
[إيميل لصدیق](#)